

## Studenta pieredzes stāsts

- **Vārds, uzvārds – Alisa Avsejeva**
- **Nosūtošā augstskola – Alberta koledža**
- **Mobilitātes valsts - Portugāle**
- **Uzņemošā augstskola/uzņēmums - Public Relations Portugal Agency**
- **Aktivitāte – prakses mobilitāte**
- **Mobilitātes perioda ilgums – 09.03.2026-09.06.2026**

1-2 lappusēs aprakstiet savu Erasmus+ mobilitātes pieredzi brīvā stilā, atbildot uz šādiem jautājumiem:

- Kā jūs uzzinājāt par šo Erasmus+ mobilitātes iespēju?
- Kā jūs kopumā vērtējat savu Erasmus+ mobilitāti?
- Kāda bija jūsu mobilitāte – ko darījāt, ko mācījāties, kā izskatījās jūsu grafiks, kādi bija pasākumi?
- Vai jums patika uzņemošā augstskola/uzņēmums?
- Kādi bija jūsu galvenie ieguvumi šajā mobilitātē?
- Ko vēl darījāt ārpus Erasmus+ mobilitātes (vai bija kāda sociālā programma, kuras vietas apmeklējāt)?
- Kādu padomu jūs sniegtu citiem Erasmus+ mobilitātes dalībniekiem?

Pievienojiet 5 bildes no Erasmus+ mobilitātes.

No 2026. gada marta līdz jūnijam man bija iespēja doties Erasmus+ prakses mobilitātē uz Lisabonu, Portugāli. Tas bija mans pirmais apmeklējums šajā valstī, un doma par to, ka nāksies strādāt svešā vidē, svešā kultūrā un svešā valodā, varēja šķist satraucoša. Tomēr es devos uz turieni ar pārliecību par sevi, ko lielā mērā deva tuvinieku atbalsts un vēlme augt gan profesionāli, gan personīgi. Šī pieredze izrādījās viena no nozīmīgākajām manā līdzšinējā dzīvē.

Par Erasmus+ mobilitātes iespēju es uzzināju vēl skolā, kur pati piedalījos Erasmus+ programmā un ieguvu pirmo starptautisko pieredzi. Tas man parādīja, cik vērtīga var būt iespēja mācīties un strādāt ārzemēs. Par prakses iespēju augstskolas ietvaros es uzzināju Alberta koledžā, kur man tika piedāvāta iespēja doties praksē uz ārzemēm. Izvēlējos Portugāli, jo tā šķita interesanta gan kultūras, gan profesionālās attīstības ziņā.

Prakses laikā mans grafiks bija strukturēts — galvenokārt strādāju birojā, taču vienu reizi nedēļā arī attālināti. Mani galvenie uzdevumi ietvēra satura veidošanu sociālajiem tīkliem un mājaslapai, ikmēneša analītisko pārskatu sagatavošanu, SEO atslēgvārdu analīzi un e-pasta kampaņu īstenošanu caur Mailchimp. Uzņēmums ir perspektīvs un strādā ar starptautiskiem klientiem no Eiropas un portugāliski runājošajām valstīm, kas padarīja pieredzi īpaši vērtīgu. Tomēr jāatzīst, ka vadības stils ne vienmēr atbilda manām gaidām, taču tas arī mācīja pielāgoties dažādām darba kultūrām un situācijām.

Ārpus darba es izmantoju iespēju iepazīt Portugāli — ceļoju pa dažādām pilsētām, apmeklēju vietējās apskates vietas un iepazīnos ar jauniem cilvēkiem no dažādām valstīm. Lisabona ir burvīga pilsēta ar bagātu kultūru, laipniem iedzīvotājiem un skaistu arhitektūru, kas padarīja uzturēšanos tur vēl patīkamāku. Šī pieredze ne tikai paplašināja manu profesionālo redzesloku, bet arī attīstīja manas starpkultūru komunikācijas prasmes un pārliecību par sevi.

Mani galvenie ieguvumi šajā mobilitātē ir praktiska izpratne par digitālā mārketinga speciālista darbu, pieredze starptautiskā uzņēmumā, kā arī jaunas personīgās un profesionālās attiecības. Papildus tam es ieguvu pārliecību par savām spējām strādāt svešā valstī, svešā darba kultūrā un svešā valodā, kas ir neatsverams ieguvums turpmākajai profesionālajai karjerai.

Citiem Erasmus+ mobilitātes dalībniekiem es ieteiktu rūpīgi izvēlēties prakses vai studiju vietu — pēc manām domām, tas ir vissvarīgākais lēmums visā procesā. Uzņēmumam vai augstskolai vajadzētu atbilst jūsu profesionālajiem mērķiem un interesēm, jo tieši no tā lielā mērā ir atkarīga visa mobilitātes pieredzes kvalitāte. Tāpat ieteiktu nebaidīties no nezināmā — dažreiz izejot ārpus komforta zonas, var iegūt visdārgākās dzīves mācības.

Erasmus+ mobilitāte Lisabonā bija pieredze, ko nekad neaizmirsīšu. Trīs mēneši svešā valstī, jaunā darba vidē un jaunā kultūrā mani mainīja gan profesionāli, gan personīgi. Es atgriezos Latvijā ar jaunām zināšanām, jauniem kontaktiem un daudz lielāku pārliecību par savām spējām. Ja man būtu iespēja, es to darītu vēlreiz — un iesaku to katram, kurš šaubās, vai doties šādā piedzīvojumā.



